



Fit mit Janine

Ganzkörperworkout für Mütter mit Kind

Du möchtest gerne Sport treiben, aber hast niemanden, der auf Dein Kind aufpasst? Kein Problem!

Bei uns kannst Du 60 Minuten fleißig trainieren, während Dein Kind im Kursraum mit dabei ist und spielen darf.

Mit Hilfe von Tubes, Rubberbands und Hanteln machen wir ein funktionelles Ganzkörpertraining, abgestimmt auf die Bedürfnisse von jungen Müttern.

Teilnahme wird frühestens 8 Wochen nach der Entbindung empfohlen.

Wann: ab Dienstag 10.04.18

11.00-12.00 Uhr

Wo: Tanzsport-Zentrum Augsburg,

Benzstr.3 Neusäß

Kosten: 10er Karte 70€

DE95 72069 1550 0002 3785 0

Anmeldung:

pressewart@tsza.de oder 0171/3853204 Bettina Merz